

IMPORTANTE TEMA 1 PROMOCIÓN DE LA SALUD

TEMA 1: LAS NECESIDADES HUMANAS Y LA SALUD

1. El ser humano, un ser integral que necesita cuidados integrales

Saber que el ser humano tiene un componente biológico, psicológico o psíquico y social.

Saber que el ser humano es un ser bio-psico-social.

Saber que lo que diferencia al ser humano del resto de seres vivos es la consciencia, el lenguaje y la autorrealización.

2. Las necesidades humanas

2.1. Concepto de necesidad

Saber el concepto de necesidad. disconformidad en el interior de la persona que desencadena procesos psicológicos, fisiológicos o sociales para intentar satisfacer esa disconformidad. En definitiva es algo que nos falta y queremos conseguir o que tenemos pero no lo tenemos de la forma en la que nos gustaría. En definitiva algo con lo que no estamos conformes.

2.2. Qué necesidades tenemos

Saber que existen modelos que establecen una jerarquía en las necesidades humanas, es decir, establecen cuales son las más básicas y cuáles menos. Existen tres modelos principales: el modelo de Maslow, el de Kalish y el de Virginia Henderson.

Modelo de Maslow. 5 niveles. Se representa como una pirámide. En la base las necesidades más básicas. Dice que para pasar al siguiente nivel tienes que tener cubiertas las necesidades del nivel inferior.

Saberse el dibujo de la pirámide, el nombre de cada nivel (fisiológicas, de seguridad, etc), saber el orden de las necesidades, por ejemplo las fisiológicas son más básicas que las de seguridad, y así con todas. Como ejemplos de fisiológicas saberse respirar, alimentarse y sexo. De las de seguridad saberse seguridad física y de empleo. De las sociales, amistad, intimidad y afecto. De las de estima y reconocimiento saberse el éxito. De la autorrealización saber que según Maslow es la necesidad superior (la menos básica)

Saber que la pirámide de Maslow ha servido de pauta para modelos posteriores pero tiene críticas debido al PATRÓN INDIVIDUAL DE LA PERSONA Y EL PATRÓN DE CIRCUNSTANCIAS DRÁSTICAS (mirar lo que viene en el tema)

Modelo de Kalish: Saber que es el modelo de Maslow perfeccionado. Divide las necesidades fisiológicas en dos; de supervivencia: alimento y descanso, y de estimulación: sexo.

Modelo de Virginia Henderson: Es el modelo más divulgado actualmente en el entorno sanitario. Describe 14 necesidades, algunas de las cuales son:

1. Respirar normalmente
2. Comer y beber de forma adecuada
3. Evacuar los desechos corporales
4. Moverse y mantener la postura adecuada
5. Dormir y descansar
10. Comunicarse con otras personas expresando sus emociones, necesidades o temores
11. Profesar su fe, es decir, respetar las creencias religiosas de la persona

Saber que en este modelo no existe una jerarquía en las necesidades. Todas son igual de importantes. Además incluye la necesidad espiritual o de la fe.

2.3. Necesidades y cuidados

Saber que las necesidades de cada persona y el orden de importancia varían a lo largo de la vida, a medida que van cambiando las situaciones y las condiciones. En el caso de personas que requieren una atención sanitaria (por sentirse mal, tener una enfermedad o sufrir un accidente) ven como el espectro de necesidades que ya tenían cubiertas se ve reducido por la nueva situación. La satisfacción de las necesidades de una persona será diferente si la persona está sana o enferma, siendo el segundo caso el que normalmente nos encontremos en nuestro trabajo de atención farmacéutica.

3. Salud y Enfermedad

3.1. Concepto de Enfermedad

Saber definición del tema.

Saber que es un concepto que ha cambiado con el tiempo. Que en la antigüedad se asociaba a magia o hechicería. Saber que a menudo supone la incapacidad de satisfacer las propias necesidades, por lo que se requiere ayuda, o bien de familiares o bien de personal sanitario.

3.2. Concepto de Salud

Saber que ha cambiado con el tiempo y es muy subjetiva dependiendo de la cultura y sociedad en la que se vive.

Saber que los conceptos estáticos entienden la salud como un todo o nada. O se está totalmente sano o totalmente enfermo. Estos conceptos son 3:

CLÁSICO: Ausencia de enfermedad o dolor. Desechado actualmente

OMS: COMPLETO estado de bienestar físico, mental y social. ES UN CONCEPTO UTÓPICO, NO SE PUEDE ESTAR SIEMPRE EN COMPLETO ESTADO DE BIENESTAR.

Del concepto de TERRIS saber que es el primero donde aparece el término de funcionalidad o productividad.

Saberse el orden de los conceptos, por ejemplo el clásico es más antiguo que el de la OMS, el de Terris es más moderno que el de la OMS, y así con todos.

Saber que el concepto dinámico es el aceptado actualmente y entiende la salud como una línea, donde en un extremo está la enfermedad máxima (muerte) y en el otro el completo estado de bienestar. Nos vamos continuamente moviendo por esa línea.

SABERSE EL ESQUEMA ACERCA DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD QUE DIMOS EN CLASE CON TODO LO QUE DIJIMOS QUE ERA IMPORTANTE.

4. Factores que Condicionan la Salud

Saber que el MODELO DE LALONDE es un modelo que determina el estado de salud de una comunidad, basándose en 4 factores llamados determinantes de la salud que son: biología humana, sistema sanitario, estilo de vida y medio ambiente. El que más influye según él es el estilo de vida y el que menos el sistema sanitario.

4.1. La biología humana

Saber que incluye aspectos importantes como:

- La genética. Relacionarla con el ADN. Saber que del ADN lo más importante en relación a la genética son las bases nitrogenadas. Saber que la genética no hará que siempre padezcamos enfermedades, sino que nos da una PREDISPOSICIÓN a padecerlas. Saber de ejemplo de enfermedades genéticas: Piel de mariposa, Distrofia muscular de Duchenne y Síndrome de Edwards
- La edad. Saber algunas enfermedades relacionadas con la edad como la diabetes

4.2. El medio ambiente

Saber los cuatro tipos y de cada tipo algunos ejemplos como:

- FACTORES FÍSICOS: la contaminación del aire,, la calidad del agua de consumo,
- FACTORES QUÍMICOS: metales pesados, dióxido de carbono, plaguicidas, etc.
- FACTORES BIOLÓGICOS:: virus, bacterias, parásitos

- FACTORES SOCIALES: Son las condiciones de trabajo, el tiempo libre y la forma de usarlo, las relaciones con la familia y amigos, el nivel de estrés, etc.

4.3. El sistema sanitario

Su aporte a la salud dependerá de 3 condiciones: el acceso, el coste y la calidad, siendo un servicio sanitario ideal el que permita el acceso al máximo de personas, a un coste mínimo y a un alto nivel de calidad.

4.4. El estilo de vida

Saberse sus principales elementos (lo que aparece en negrita en el tema)

5. Indicadores de Salud

Saber cuáles son. Saber que ofrecen información a nivel estatal.

De cada uno de ellos saber la definición que daremos en clase y algunos aspectos tratados también en clase.